

2018年6月25日 理解力を上げるコツ

### ※一言要約： **書いてまとめることから、始めよう。**

理解力は「思考の整理整頓」ができるかで決まると考えられます。

俗にいう頭の回転が速いとは、思考の整理整頓が即座にできること、また、その整理整頓が、論理的なものになっているかがポイントになってきます。

#### ・理解力が高いのか？

自分では整理できているつもりでも、文章にまとめようとしたり、人に教えたり・説明したりすると、意外に理解できていない点や、気づいていない点が見つかるものであります。

逆に、うまく論理的に説明できると、その内容をしっかり理解できているといえます。

#### ・理解力を上げるコツは？

自分が理解できているかを確認するためにも、「書いてまとめる」ということは、とても有効なのです。

その代表的なものが、会社では週間報告書や月間報告書などが、理解力を上げるため、上司へ適時に報告するために使われています。確かに、報告書作成は手間・時間がかかりますが、報告書に「書いてまとめてみる」ことが、一番有効です。

理解力が向上してくれば、その手間も時間も、短くなってきます。

頭の中で思考の整理整頓ができるようになることを目指して、「書いてまとめる」ことから、始めましょう。